

**Giovedì 20 Febbraio 2020**

ore 17,30-19,00 - Sala Borri - Palazzo Giordani  
Viale Martiri della Libertà, 15 - Parma

**Presentazione del libro**

# ARGOMENTI DI MEDICINA DELLO SPORT

di **Antonio Bonetti**

EDIZIONI  
**MP**

dialogano con l'autore

**Walter Antonini**

Presidente ANMIC Parma  
(Associazione Nazionale Mutilati  
e Invalidi Civili)

**Maurizio Vanelli**

Presidente della Società di Medicina  
e Scienze Naturali di Parma

conduce

**Andrea Contini**

Associazione Marino Savini



Con il patrocinio di



**Invito**

Il sistema sanitario nazionale a carattere universalistico tutela la salute dei cittadini. Ciò avviene attraverso rapporti mirati tra l'organizzazione sanitaria e le diverse esigenze di salute che possono emergere nella popolazione. Sono così individuate le specialità che si occupano di particolari aspetti di prevenzione e cura della salute pubblica. La medicina dello sport è la specialità che si occupa della salute psicofisica degli sportivi per mantenerne il migliore equilibrio e per prevenire eventuali stati di malattia legati all'attività sportiva, anche quando presentano disabilità congenite o acquisite. Questo manuale agile e completo, oltre a spiegare gli aspetti burocratici per il controllo della salute degli sportivi attraverso la certificazione medica per le idoneità, mette a punto una nozionistica di grande importanza per gli addetti ai lavori per il riconoscimento e la cura degli stati alterati della salute degli sportivi e tende a diffondere nella popolazione in generale la prevenzione degli stili di vita sedentari. Un capitolo molto importante è quello relativo all'approfondimento sugli aspetti sia tecnici che funzionali del doping, l'uso del quale è molto diffuso e quindi accentua la necessità di un controllo medico continuo su coloro che svolgono attività sportive di tipo agonistico o amatoriale, che deve essere specialistico.

### **Rocco Caccavari**

Presidente Associazione Marino Savini

---

**Antonio Bonetti**, docente di Medicina dello Sport presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Parma. Ha svolto attività didattica in Master e scuole di Specializzazione di area medica. La sua ricerca verte principalmente sulle modificazioni endocrine e metaboliche indotte dall'esercizio fisico e le loro ripercussioni sui principali fattori di rischio per malattie non trasmissibili. Ha collaborato alla stesura di linee guida e protocolli nazionali per la prescrizione dell'esercizio fisico e per la concessione dell'idoneità sportiva di tipo agonistico.